

# Familienzentrum Kindertraum e. V.



*Wir stellen uns vor*

Programm

September - Dezember 2023

## **Liebe Familien des Vogelbergs und der weiteren Umgebung,**

da wir sowohl eine Elterninitiative, als auch ein Familienzentrum sind, ist uns der Kontakt zu den Familien unserer Kinder und den Eltern untereinander sehr wichtig.

Wir sind Knotenpunkt für Familien und Bewohner des Stadtteils Vogelberg und bieten viele interessante Veranstaltungen an. Auch in allen Erziehungsfragen oder Problemsituationen stehen wir Ihnen und Ihrem Kind gerne beratend zur Verfügung.

Unser Angebot reicht von Angeboten in Form von Elternseminaren, Eltern-Kind-Programmen oder auch generationsübergreifenden Veranstaltungen.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, neu zugezogene Familien zu integrieren, egal welcher Herkunft, Nationalität oder Religion.

Wir möchten Sie ganz herzlich einladen, unsere Einrichtung und unser Angebot kennen zu lernen.

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren.

## Termine im September

**September/ Zumba**

**Oktober**

immer dienstags treffen wir uns zum gemeinsamen

**18:00 Uhr-**

„zumban“ mit Annika Winkelmann

**19:00 Uhr**

eine 10er Karte kostet € 45,- inkl. Kinderbetreuung ab 3 Kids

**September/ Yoga Kurs mit Kinderbetreuung**

**Oktober**

Finde Deine innere Mitte und fühle Körper und Geist

18-19 Uhr

harmonisiert. Einfache bis mittelschwere Yogaübungen inkl.

19.15 Uhr -

Entspannungssequenzen, bitte bequeme Kleidung,

20:45 Uhr

Wollsocken, Decke + Kissen mitbringen, verbindliche

Anmeldung erforderlich. 6 x montags, Kosten € 50/70,-

Kursleitung: Simone Tump, inkl. Kinderbetreuung,

Anmeldung erforderlich

**16.09.2023**

**Strick Café**

14:00 Uhr -

bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen treffen wir uns in

17.00 Uhr

entspannter Runde zum Stricken, Häkeln, Klönen, etc.

Leitung: Corinna Bücher

**25.09.2023**

**Elterncafé**

14:00 Uhr-

mit den Krabbelkäfern, um Anmeldung wird gebeten

15:30 Uhr

**30.09.2023**

**Tag der offenen Tür**

10:00 Uhr-

wir möchten uns als Familienzentrum in Lüdenscheid

13:00 Uhr

vorstellen und unsere Arbeit & Angebote präsentieren

## Termine im Oktober

- 16.10.2023 - Vogelberger Krabbeltreff (regelmäßige Krabbelgruppe)**  
**18.12.2023** Beim Vogelberger Krabbeltreff treffen sich Eltern mit ihren  
14:45 Uhr - Kindern. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit Knete,  
15:45 Uhr Farben, Kleister und Papier. Außerdem wird gesungen und  
gespielt. Für die Eltern gibt es jede Menge wertvoller  
Informationen und neue Kontakte zu anderen Eltern.  
Der Kurs dauert 10 Wochen.  
Leitung: Katja Schmidt  
Kosten: 20 € + 5 € Materialkosten für den gesamten Kurs
- 23.10.2023 Elterncafé**  
12:30 Uhr- mit den Krümelmonstern, um Anmeldung wird gebeten  
14:00 Uhr
- 21.10.2023 Strick Café**  
14:00 Uhr - bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen treffen wir uns in  
17.00 Uhr entspannter Runde zum Stricken, Häkeln, Klönen, etc.  
Leitung: Corinna Bücher
- 20./27.10.2023 Bastelkurs für Schulkinder von 6-10 Jahren**  
16:30 Uhr - Wir basteln für den Herbst, mit Kürbis & Co.  
18:30 Uhr Leitung: Liza Müller Kosten: € 7,50 inkl. Material  
Pro Tag/Kurs 5 Kinder, um Anmeldung wird gebeten  
Jedes Kind kann sich nur zu einem Tag anmelden

## Termine im November

**18.11.2023**

**Strickcafé**

14:00 Uhr-

Beschreibung siehe Vormonat

17:00 Uhr

**22.11.2023**

**Elterncafé**

14:00 Uhr-

mit den Tigerenten, um Anmeldung wird gebeten

15:30 Uhr

**30.11.2023**

**Weihnachtsbastelwerkstatt**

17:00 Uhr -

An verschiedenen Stationen habt ihr die Möglichkeit

19:00 Uhr

Individuelle und schöne Dinge für die Weihnachtszeit zu basteln. Bezahlt wird direkt an der Station und nur für das, was ihr auch basteln möchtet.

Es gibt Waffeln sowie Getränke, um Voranmeldung wird gebeten.

## Termine im Dezember

**16.12.2023**

**Strickcafé**

14:00 Uhr -

Beschreibung siehe Vormonat

17:00 Uhr

„In den Ferien finden keine Kurse statt“

## **Angebote zur Hilfe & Beratung**

In unserem Familienzentrum gibt es folgende offene Sprechstunden, die jedem interessiertem Bürger kostenlos zur Verfügung stehen. Um besser planen zu können, bitten wir Sie, im Vorfeld, mit uns einen Termin zu vereinbaren, den wir dann an die jeweilige Beratungsstelle weiterleiten (Tel. 02351/679678). Die Beratung findet ungestört in einem vertraulichen, unverbindlichen Gespräch statt.

### **-offene Sprechstunde durch Elternberaterin Claudia Okon (Leitung im Kiga)**

Unsere qualifizierte Fachkraft im Bereich Erst-/Verweisberatung berät individuell nach Bedarf und Anfrage Eltern in Erziehungs- und Familienfragen. Bei Bedarf der Eltern, wird die Weitervermittlung zu kooperierenden Beratungsstellen organisiert.

### **-Sprechstunde der Beratungsstelle Familie und Schulpsychologie:**

Frau Ackfeld berät bei Problemen bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen, sowie bei Schulproblemen. Außerdem hilft sie bei Konflikten nach Trennungen von Eltern. Der nächste Termin ist der 16.11.2023 ab 9 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Sollten Sie Fragen oder Anregungen zu unseren Angeboten haben, treten Sie mit uns in Kontakt. Gerne helfen wir Ihnen weiter.*

## **Weitere regelmäßige Angebote:**

- Zumba
- Nähtreff am Vogelberg
- Ballschule auf Anfrage
- Strickcafé
- Vermittlung von Peking-Kursen
- Vermittlung von Tagesmüttern bei Betreuungsproblemen in Randzeiten, bei Erkrankung von Müttern usw.
- Wir führen eine Babysitter-Kartei.
- Yoga-Kurs auf Anfrage

## **Unsere Kooperationspartner sind bereits:**

-  Sportschule Strackbein, Schalksmühle
-  Logopädie Zentrum Lüdenscheid
-  Anschwung - Heilpädagogische Praxis
-  Erwin-Welke-Schule mit offenem Ganzttag
-  TURA „Frisch auf“ Eggenscheid 1911 e.V. (Tennisabteilung)
-  Sahle Wohnen – Hausverwaltung
-  Familienbildungsstätte der AWO Lüdenscheid
-  TUPF e. V.
-  Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie
-  Allgemeiner Sozialdienst der Stadt Lüdenscheid
-  Johanniter-Haus am Hagedornskamp

**Familienzentrum**  
**Kindergarten Kindertraum e. V.**

Wilhelm-Kattwinkel-Straße 7  
58513 Lüdenscheid

Telefon: 0 23 51 / 67 96 78

Telefax: 0 23 51 / 98 10 82

Email: [mail@kindergarten-kindertraum.de](mailto:mail@kindergarten-kindertraum.de)

[www.kindergarten-kindertraum.de](http://www.kindergarten-kindertraum.de)

Bankverbindung:

Kindertraum e.V., Familienzentrum  
Sparkasse Lüdenscheid  
IBAN DE13 4585 0005 0000 3585 64  
SWIFT-BIC WELADED1LSD

Wir bitten um Verständnis, dass Termine kurzfristig verlegt oder abgesagt werden müssen.

Die Teilnahme an den Angeboten des Familienzentrums gem. § 16 KiBiz NRW berührt allein den Freizeit- und Privatbereich eines jeden Teilnehmers, der grundsätzlich nicht unfallversichert ist. Dies gilt auch für eine evtl. Betreuung der Kinder während der Veranstaltung.

*Kursgebühren sind direkt bei der Anmeldung  
bar zu entrichten oder vorab auf das Konto unseres Familienzentrums zu überweisen.  
Bitte geben Sie bei der Überweisung Ihren Namen und die Kursbezeichnung an.*