

# Familienzentrum Kindertraum e. V.



*Wir stellen uns vor*

Programm

Januar bis April 2026

## **Liebe Familien des Vogelbergs und der weiteren Umgebung,**

da wir sowohl eine Elterninitiative, als auch ein Familienzentrum sind, ist uns der Kontakt zu den Familien unserer Kinder und den Eltern untereinander sehr wichtig.

Wir sind Knotenpunkt für Familien und Bewohner des Stadtteils Vogelberg und bieten viele interessante Veranstaltungen an. Auch in allen Erziehungsfragen oder Problemsituationen stehen wir Ihnen und Ihrem Kind gerne beratend zur Verfügung.

Unser Angebot reicht von Angeboten in Form von Elternseminaren, Eltern-Kind-Programmen oder auch generationsübergreifenden Veranstaltungen.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, neu zugezogene Familien zu integrieren, egal welcher Herkunft, Nationalität oder Religion.

Wir möchten Sie herzlich einladen, unsere Einrichtung und unser Angebot kennen zu lernen.

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren.

## Termine im Januar

### **Ab 07.01.2026 Max und Mia**

12:30 Uhr - frühkindliche musikalische Bildung für Kinder von 2-6 Jahren  
15:00 Uhr in Zusammenarbeit mit der Musikschule Auth  
Anmeldung erforderlich, immer dienstags  
genauere Infos telefonisch unter 02351-679678

### **06.01.2026 - Yoga Kurs**

**25.02.2026** Finde Deine innere Mitte und fühle Körper und Geist harmonisiert. Einfache bis mittelschwere Yogaübungen inkl.  
18:30 Uhr -  
20:00 Uhr Entspannungssequenzen, bitte bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke + Kissen mitbringen, verbindliche Anmeldung erforderlich. 6 x dienstags, Kosten € 78,-  
Kursleitung: Simone Tump

### **12.01.2026 - Vogelberger Krabbeltreff (regelmäßige Krabbelgruppe)**

**09.03.2026** Beim Vogelberger Krabbeltreff treffen sich Eltern mit ihren  
14:45 Uhr - Kindern. Die Kinder machen erste Erfahrungen mit Knete,  
15:45 Uhr Farben, Kleister und Papier. Außerdem wird gesungen und  
gespielt. Für die Eltern gibt es jede Menge wertvoller  
Informationen und neue Kontakte zu anderen Eltern.  
Der Kurs dauert 10 Wochen.  
Leitung: Katja Schmidt  
Kosten: 20 € + 5 € Materialkosten für den gesamten Kurs

### **17.01.2026 Strick Café**

14:00 Uhr - bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen treffen wir uns in  
18.00 Uhr entspannter Runde zum Stricken, Häkeln, Klönen, etc.  
Leitung: Corinna Bücher

## Termine im Februar

### **14.02.2026 Strick Café**

14:00 Uhr - bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen treffen wir uns in  
18:00 Uhr entspannter Runde zum Stricken, Häkeln, Klönen, etc.  
Leitung: Corinna Bücher, Britta Reinhold

### **22.02.2026 Kinderkleider Basar**

11:00 Uhr- Angeboten werden gebrauchte Kleidung, Erstausrüstung und  
14:00 Uhr Kinderspielzeug. In der Cafeteria gibt es leckere Kuchen,  
Waffeln und türkische Pizza, Anmeldung erforderlich

## Termine im März

### **25.02.2026 – Vom Ei zum Küken**

**18.03.2026** Wir brüten Hühnereier im Brutkasten aus und beobachten  
die Entwicklungsschritte bis zum Schlupf der Küken

### **21.03.2026 Strick Café**

14:00 Uhr - Beschreibung siehe Vormonat  
18:00 Uhr

### **27.03.2026 Bastelkurs für Kids ab 6 Jahre mit Liza Müller**

16:00 Uhr – gebastelt wird rund um den Frühling an 2 aufeinander  
18:00 Uhr folgenden Tagen, um Voranmeldung wird gebeten  
Kosten: € 5,- inkl. Material, max. 7 Kinder

### **28.03.2026 Komm, wir gehen in den Wald**

10:00 Uhr – waldpädagogischer Tag für 6 Kinder zw. 7-10 Jahren  
14:00 Uhr Anmeldung erforderlich  
Nicole Schulte, Naturerzieherin, Jägerin, Kursleiterin für  
Waldbaden mit Kind, Kosten € 15 pro Kind inkl. Material

## Termine im April

18.04.2026 **Strickcafé**  
14:00 Uhr- Beschreibung siehe Vormonat  
18:00 Uhr

18.04.2026 **Aktion sauberes Lüdenscheid**  
10:00 Uhr- wir sammeln Müll rund um den Vogelberg,  
12:00 Uhr mit anschließendem Imbiss

**Osterferien vom 30.03. – 10.04.2026**

**In den Osterferien finden keine Kurse statt!!**



## **Angebote zur Hilfe & Beratung**

In unserem Familienzentrum gibt es folgende offene Sprechstunden, die jedem interessierendem Bürger kostenlos zur Verfügung stehen. Um besser planen zu können, bitten wir Sie, im Vorfeld, mit uns einen Termin zu vereinbaren, den wir dann an die jeweilige Beratungsstelle weiterleiten (Tel. 02351/679678). Die Beratung findet ungestört in einem vertraulichen, unverbindlichen Gespräch statt.

### **-offene Sprechstunde durch Elternberaterin Claudia Okon (Leitung im Kiga)**

Unsere qualifizierte Fachkraft im Bereich Erst-/Verweisberatung berät individuell nach Bedarf und Anfrage Eltern in Erziehungs- und Familienfragen. Bei Bedarf der Eltern, wird die Weitervermittlung zu kooperierenden Beratungsstellen organisiert.

### **-Sprechstunde der Beratungsstelle Familie und Schulpsychologie:**

Frau Ackfeld berät bei Problemen bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen, sowie bei Schulproblemen. Außerdem hilft sie bei Konflikten nach Trennungen von Eltern. Eine Anmeldung/Terminabfrage ist erforderlich.

*Sollten Sie Fragen oder Anregungen zu unseren Angeboten haben,  
treten Sie mit uns in Kontakt. Gerne helfen wir Ihnen weiter.*

## **Weitere regelmäßige Angebote:**

- offenes Elterncafé
- Zumba
- Nähtreff am Vogelberg
- Ballschule auf Anfrage
- Strickcafé
- Vermittlung von Peking-Kursen
- Vermittlung von Tagesmüttern bei Betreuungsproblemen in Randzeiten, bei Erkrankung von Müttern usw.
- Wir führen eine Babysitter-Kartei.
- Yoga-Kurs auf Anfrage

## **Unsere Kooperationspartner sind bereits:**

- ✚ Sportschule Strackbein, Schalksmühle
- ✚ Logopädie Zentrum Lüdenscheid
- ✚ Anschwung - Heilpädagogische Praxis
- ✚ Erwin-Welke-Schule mit offenem Ganzttag
- ✚ TURA „Frisch auf“ Eggenscheid 1911 e.V. (Tennisabteilung)
- ✚ Sahle Wohnen – Hausverwaltung
- ✚ Familienbildungsstätte der AWO Lüdenscheid
- ✚ TUPF e. V.
- ✚ Beratungsstelle für Familie und Schulpsychologie
- ✚ Allgemeiner Sozialdienst der Stadt Lüdenscheid
- ✚ Johanniter-Haus am Hagedornskamp

**Familienzentrum**  
**Kindergarten Kindertraum e. V.**

Wilhelm-Kattwinkel-Straße 7  
58513 Lüdenscheid

Telefon: 0 23 51 / 67 96 78

Telefax: 0 23 51 / 98 10 82

Email: [mail@kindergarten-kindertraum.de](mailto:mail@kindergarten-kindertraum.de)

[www.kindergarten-kindertraum.de](http://www.kindergarten-kindertraum.de)

Bankverbindung:

Kindertraum e.V., Familienzentrum  
Sparkasse Lüdenscheid  
IBAN DE13 4585 0005 0000 3585 64  
SWIFT-BIC WELADED1LSD

Wir bitten um Verständnis, dass Termine kurzfristig verlegt oder abgesagt werden müssen.

Die Teilnahme an den Angeboten des Familienzentrums gem. § 16 KiBiz NRW berührt allein den Freizeit- und Privatbereich eines jeden Teilnehmers, der grundsätzlich nicht unfallversichert ist. Dies gilt auch für eine evtl. Betreuung der Kinder während der Veranstaltung.

*Kursgebühren sind direkt bei der Anmeldung  
bar zu entrichten oder vorab auf das Konto unseres Familienzentrums zu überweisen.  
Bitte geben Sie bei der Überweisung Ihren Namen und die Kursbezeichnung an.*